



Unser Morning-Yogakurs lädt dich ein, die Ruhe und Klarheit des Morgens zu nutzen, um erfrischt und gestärkt in den Tag zu gehen. Lass dich durch Meditationen, Atemübungen und Bewegungen führen, die deine Flexibilität und Kraft fördern und zu mehr innerer Ruhe führen. Yogavorkenntnisse brauchst du für diesen Kurs nicht. Starte deinen Tag voller friedlicher Energie – bereit für alles, was er bringt!"

Ab Donnerstag, 15. August 2024, 10:00 - 11:15 Uhr

6 Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09.,
12.09. und 19.09.2024

Sporthalle Klecken. Hainbuchenweg 19,
21224 Rosengarten-Klecken

Anmeldung: Barbara Dresel,
barbara.dresel@sc-klecken.de,
Tel: 04105-585775

Kosten: für Mitglieder 21,- Euro
Nichtmitglieder zahlen 36,- Euro

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Bitte die Teilnahmegebühr erst nach
erfolgter Bestätigung überweisen.

Bankverbindung:

SC Klecken, IBAN: DE21240603000401000000,
Stichwort: Morning-Yoga-August 2024

Leitung / Information:

Maïke Rosenstiel,
info@endlich.yoga

Gerne mitbringen:

Getränk, evtl. Wolldecke,
warme Socken,
Matte (wenn vorhanden)



endlich.yoga